

Гастро-Аптечка мандрівника

Рекомендації для мандрівника від експертів MAYOLY



Про компанію MAYOLY

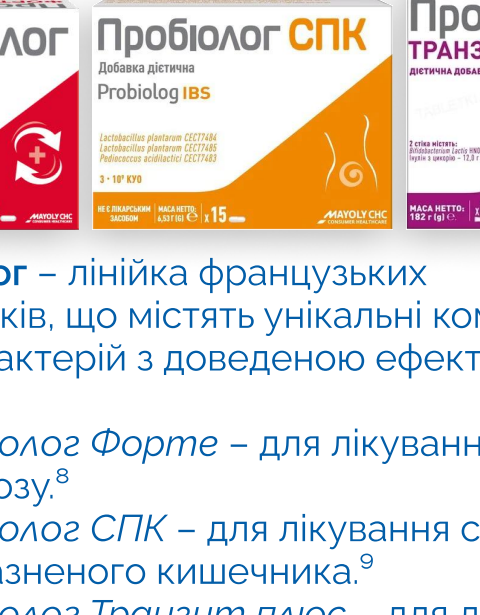
MAYOLY - це оригінальна французька фармацевтична компанія.

Наша історія почалась з французької лабораторії, яка з 1909 року пройшла шлях від маленької сімейної аптеки у Франції до міжнародної компанії з присутністю більше як у 80 країнах світу.

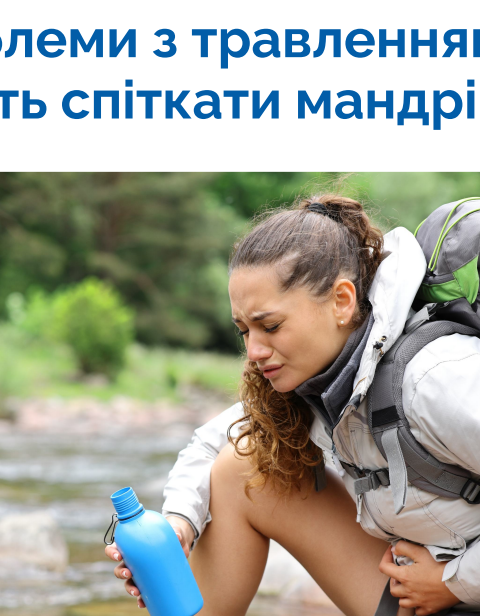
Ми мріємо щоб здорове травлення дарувало людям усього світу радість та задоволення, забарвлюючи кожний день у нові гастрокольори.

Тому одним з основних напрямків нашої діяльності є гастроентерологія!

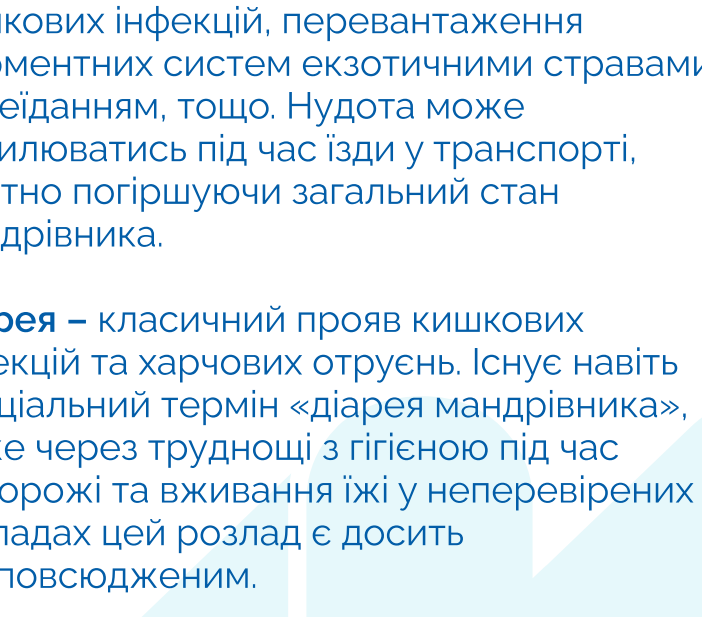
Препарати MAYOLY широко відомі споживачу та мають великий досвід застосування у лікарів-практиків:



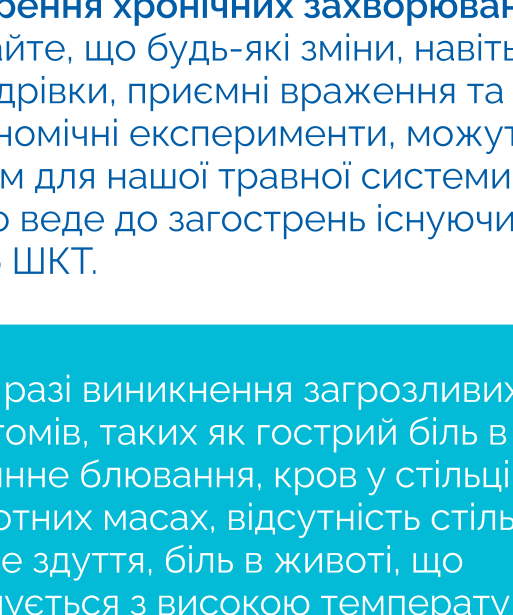
Метеоспазмил – оригінальна комбінація спазмолітика альверину та вітрогонного засобу симетикону, що застосовується при різноманітних функціональних розладах травного тракту.¹ Метеоспазмил усуває спазм гладкої мускулатури шлунково-кишкового тракту (ШКТ), знімає біль в животі, зменшує здуття і метеоризм.^{1,2}



Хофітол – оригінальний стандартизований екстракт артишоку польового для лікування захворювань печінки, жовчовивідних шляхів та нирок.³ Хофітол має жовчогінний, гепатопротекторний, ліпідознижуючий, цукрознижуючий та сечогінний ефекти.^{3,4,5}



Смекта – оригінальний французький препарат діосмектиту, що став надбанням компанії MAYOLY після її об'єднання з IPSEN SNC. Смекта поєднує в собі властивості антидіарейного засобу та ентеросорбента, а також обволікає і відновлює слизову оболонку кишечника.⁶



Форлакс – оригінальний препарат макрогону для симптоматичного лікування закрепів у дорослих та дітей, що доповнив гастроентерологічний портфель MAYOLY після об'єднання з IPSEN SNC.⁷



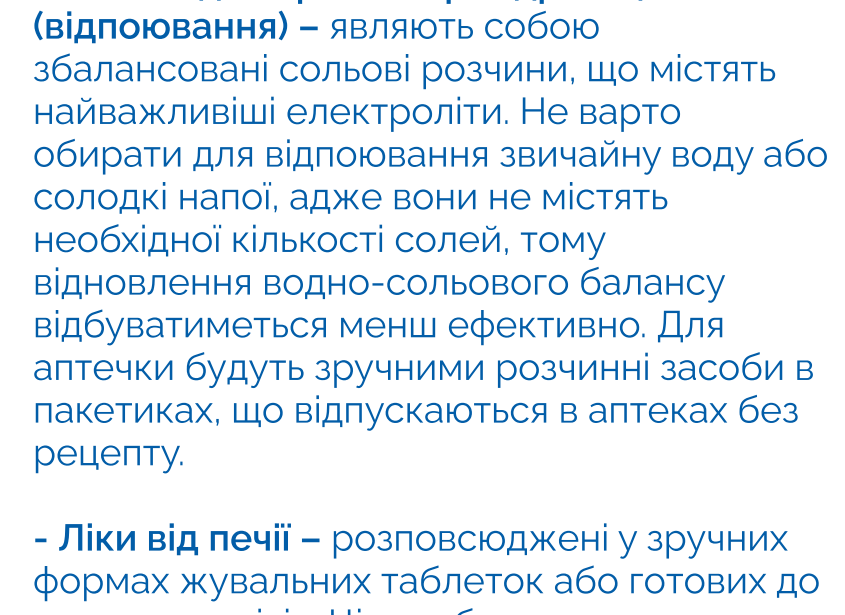
Пробіолог – лінійка французьких пробіотиків, що містять унікальні комбінації штамів бактерій з доведеною ефективністю:

- *Пробіолог Форте* – для лікування дисбіозу.⁸
- *Пробіолог СПК* – для лікування синдрому подразненого кишечника.⁹
- *Пробіолог Транзит плюс* – для лікування закрепів.¹⁰

Більше 100 років компанія MAYOLY розробляє оригінальні препарати для лікування захворювань травної системи та покращення якості життя людей в усьому світі.

Турбота про вас у наших серцях! ❤️

Проблеми з травленням, що можуть спіткати мандрівника



Біль в животі – досить частий прояв функціональних розладів травлення, харчових отруєнь та застудження хвороб ШКТ. Біль може бути ниючим, спастичним, переймоподібним, тощо. Незалежно від характеру та інтенсивності, біль в животі погіршує загальний стан та заважає активності під час подорожі.

Диспепсія – відчуття дискомфорту, болю або важкості переважно у верхній частині живота, що може виникати при порушенні звичної дієти, вживанні екзотичних страв, харчових отруєннях, тощо. Цей неприємний симптом може зіпсувати враження від будь-якої мандрівки.

Нудота – частий прояв харчових отруєнь, кишкових інфекцій, ерозитизації, перетравлення їжі, що може виникати при порушенні звичної дієти, вживанні екзотичних страв, харчових отруєннях, тощо. Нудота може посилюватися під час їзди у транспорті, істотно погіршуючи загальний стан мандрівника.

Діарея – класичний прояв кишкових інфекцій та харчових отруєнь. Існує навіть спеціальний термін «діарея мандрівника», адже через труднощі з гігієною під час подорожі та вживання їжі у неперевіраних закладах цей розлад є досить розповсюдженим.

Зневоднення – є наслідком діареї, блювання, підвищення температури тіла та недостатньої гідратації. Цей стан проявляється головним боєм, загальною слабкістю і навіть може стати причиною госпіталізації.

Печія – розповсюджений симптом при різних порушеннях дієти та вживанні гострих, смажених або жирних страв. Печія не має суттєвого впливу на загальний стан, проте може зіпсувати настрій на цілий день.

Закреп – може трапитись при порушенні звичного ритму життя, коли відвідування туалету не відбувається в один і той же час. Недостатнє вживання води під час спеки може також стати причиною закрепу.

Загострення хронічних захворювань ШКТ – пам'ятайте, що будь-які зміни, навіть якщо це мандрівки, приємні враження та гастрономічні експерименти, можуть бути стресом для нашої травної системи, що нерідко веде до загострень існуючих хвороб ШКТ.

NB! У разі виникнення загрозливих симптомів, таких як гострий біль в животі, невинне блювання, кров у стільці або блювотних масах, відсутність стільця та сильне здуття, біль в животі, що поєднується з високою температурою – обов'язково зверніться за невідкладною допомогою лікаря.

Гастро-Аптечка мандрівника



Щоб розлади травлення не спіткали занадто, варто подбати про власну гастро-аптечку:



- Спазмолітики – допоможуть при болю та відчутті спазму в животі. Прикладом такого засобу є Метеоспазмил, адже до його складу входить спазмолітик альверин, що має доведену клінічну ефективність. Відпускається без рецепту.¹

- Сорбенти – зв'язують та полегшують виведення з організму токсинів, бактеріальних та вірусних частинок, газів і подразнювальних речовин. Ці засоби можуть полегшити загальний стан при харчових отруєннях, диспепсії, нудоті та діарей. Наприклад, лікарський засіб Смекта має виражені сорбційні властивості та високий профіль безпеки. Відпускається без рецепту.⁶

- Вітрогонні засоби – здатні полегшити здуття і метеоризм. Найвідомішим та розповсюдженим вітрогонним засобом є симетикон, що зменшує поверхневий натяг на межі між рідиною та пухирцями газу і сприяє їх схлопуванню.² Також симетикон нормалізує всмоктування газу через слизову оболонку кишки та полегшує його проходження по ШКТ.¹¹ Гарним прикладом лікарського засобу, що містить ефективну дозу симетикону є Метеоспазмил – комбінований препарат спазмолітика альверину та вітрогонного симетикону. Відпускається без рецепту.¹

- Антидіарейні ліки – допомагають зменшити кількість рідких випорожнень і тривалість діареї, тим самим знижуючи втрати води та електролітів. Прийом протидіарейних засобів має обов'язково поєднуватися з оральною регідратацією (відпоюванням). Так, за результатами клінічних досліджень, у яких приймали участь 602 пацієнти з гострою діареєю, значне зниження частоти випорожнень протягом перших 72 годин відмічалось у групі прийому Смекта в поєднанні з пероральною регідратацією.⁶ Смекта поєднує властивості антидіарейного засобу та ентеросорбента, а також обволікає та відновлює слизову оболонку кишечника.⁶

- Засоби для оральної регідратації (відпоювання) – являють собою збалансовані сольові розчини, що містять найважливіші електроліти. Не варто обирати для відпоювання звичайну воду або солодкі напої, адже вони не містять необхідної кількості солей, тому відновлення водно-сольового балансу відбуватиметься менш ефективно. Для аптекати будуть зручними розчинні засоби в пакетиках, що відпускаються в аптеках без рецепту.

- Ліки від печії – розповсюджені у зручних формах жувальних таблеток або готових до вживання стіків. Ці засоби допомагають швидко полегшити неприємне відчуття печії. Відпускаються в аптеках без рецепту.

- Проносні засоби – допоможуть позбутися запору та пов'язаних з ним неприємних відчуттів. Наприклад, Форлакс – оригінальний лікарський засіб макрогону для симптоматичного лікування закрепу, що має осмотичний механізм дії. Відпускається без рецепту.⁷ При хронічних закрепах можна приймати у подорожі спеціальні пробіотики, що полегшують спорожнення кишечника, наприклад Пробіолог Транзит плюс. Також відпускається без рецепту.¹⁰

- Пробіотики – для відновлення мікрофлори кишечника після харчових отруєнь, під час прийому антибіотиків та при функціональних розладах травлення. Ідеальний пробіотик для аптеки має містити штами з доведеною ефективністю та зберігатися без холодителів. Прикладом такого засобу є Пробіолог Форте. Відпускається без рецепту.⁸

- Препарати, які призначив Вам лікар, або ті, що приймаються Вами постійно.

NB! Перед тим як покласти в аптечку або застосувати будь-які лікарські засоби обов'язково ознайомтесь з повною інструкцією з медичного застосування та проконсультуйтеся з лікарем щодо протипоказів і можливих побічних реакцій!

Хочеш дізнаватися більше про корисний гастро-відпочинок, здорове харчування і травну систему?

Підписуйся на сторінки MAYOLY та SMECTA

Будемо раді знову тебе бачити! ❤️

Використана література

- Інструкція з медичного застосування лікарського засобу Метеоспазмил. РП № UA/8767/01/01 термін дії необмежений з 16.04.2019.
- T. Wittmann, L. Paradowsky. Clinical trial: the efficacy of alverine citrate/simeticone combination on abdominal pain/discomfort in irritable bowel syndrome- a randomized, double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther 31, 615–624. 2010 Blackwell Publishing Ltd.doi:10.1111/j.1365-2036.2009.04216.
- Інструкція з медичного застосування лікарського засобу Хофітол. РП № UA/8704/01/01 термін дії необмежений з 02.10.2019.
- Bundy R, Walker AF, Middleton RW, Wallis C, Simpson HC. Artichoke leaf extract (Cynara scolymus) reduces plasma cholesterol in otherwise healthy hypercholesterolemic adults: a randomized, double-blind placebo-controlled trial. Phytomedicine 2008;15(9):668e75.
- Rondanelli M, Opizzi A, Faliva M, Sala P, Perna S, Riva A, et al. Metabolic management in overweight subjects with naive impaired fasting glycaemia by means of a highly standardized extract from Cynara scolymus: a double-blind, placebo-controlled, randomized clinical trial. Phytother Res 2014;28(1):33e41.
- Інструкція з медичного застосування лікарського засобу Смекта Ваніль. РП № UA/10103/01/01 термін дії необмежений з 28.04.2021.
- Інструкція з медичного застосування лікарського засобу Форлакс 10 г. РП № UA/6852/01/01 термін дії необмежений з 20.09.2017.
- Листок вкладиш біологічно активної добавки Пробіолог Форте.
- Листок вкладиш біологічно активної добавки Пробіолог СПК.
- Листок вкладиш біологічно активної добавки Пробіолог Транзит плюс.
- Brečević L, Bosan-Kilibarda I, Strajnar F (May 1994). "Mechanism of antifoaming action of simethicone". Journal of Applied Toxicology. Wiley. 14 (3): 207–11. DOI:10.1002/jat.2550140311. PMID 8083482.

NB! Запропонований гайд не містить вичерпної інформації про усі симптоми та захворювання травної системи і є рекомендованим переліком, що містить лише безрецептурні засоби. Перед застосуванням будь-якого лікарського засобу обов'язково ознайомтесь з повною інструкцією з медичного застосування та проконсультуйтеся з лікарем!

Підготовлено експертами MAYOLY

Наші контакти:

ТОВ "Майолі Україна"

Юридична (фактична) адреса: 01030, м. Київ, вул. Б. Хмельницького, 52 109

Телефон: +38(044) 237 70 75

E-mail: info.ua@mayoly.com

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Реклама лікарських засобів. Смекта® Ваніль РП UA/10103/01/01 термін дії необмежений з 28.04.2021. Смекта® Полуниці РП UA/16117/01/01 термін дії необмежений з 03.08.2023. Смекталія® РП UA/16696/01/01 термін дії необмежений з 28.04.2021. Метеоспазмил РП UA/8767/01/01 термін дії необмежений з 16.04.2019. Хофітол таблетки РП UA/8704/01/01 термін дії необмежений з 02.10.2019. Форлакс порошок 10 г РП UA/6852/01/01 термін дії необмежений з 20.09.2017. Форлакс порошок 4 г РП UA/6852/01/02 термін дії необмежений з 20.09.2017.

Реклама лікарської добавки Пробіолог. Перед застосуванням будь-якого з засобів обов'язково проконсультуйтеся з лікарем та ознайомтесь з інструкцією.